

# Arme kreisen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

auf allen Vieren



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

einbeinig



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

# Froschhüpfen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

# Hampelmann



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

# Kniebeugen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

# Körper wackeln



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

Popo wackeln



Illustration: Friederike Ablang, Berlin



# Rollschuh laufen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

# Schulterkreisen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

tanzen



Illustration: Friederike Ablang, Berlin

auf Zehenspitzen



Illustration: Friederike Schumann, Berlin