© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

jump up and down

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

stretch your body

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

do press-ups

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

swing your arm

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

bend your knees

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

move your hips

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

turn around

run on the spot

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

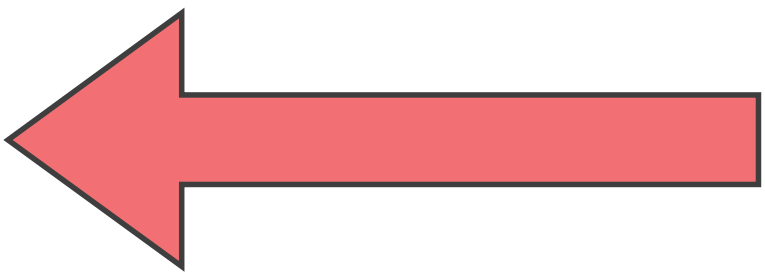
© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

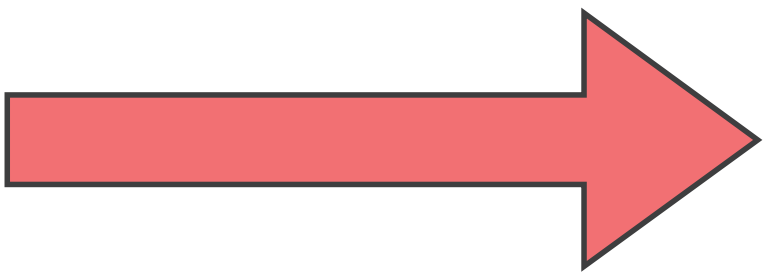
clap your hands

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

stand on one foot

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.





© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

right

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

left

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.