

quiet

53 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

stretch your body

54 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

jump up and down

55 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

swing your arm

56 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

do press-ups

57 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

move your hips

58 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

bend your knees

59 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

run on the spot

60 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

turn around

61 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

stand on one foot

62 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

clap your hands

63 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

left

64 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

right

65 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

doing gymnastics

66 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

doing athletics

67 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.

playing tennis

68 © Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2021. Alle Rechte vorbehalten.